

## MEGNYITOTTÁK A ZSILIPET

Megnyitották a korábban felújított Szerencs-patak zsilipjét. A mellette lévő hűtő tavakat is rendbe tették, így nyáron csónakázásra, télen pedig korszolyázásra nyílik majd lehetőség. (Cikkünk a 3. o.)



## BŐVÜL A SPORTTELEP

Új focipályát építenek a Taty Zoltán Ifjúsági Sporttelepen. A két focipálya immáron megfelel majd a Bozsik-program előírásainak is, mely a hazai labdarúgás utánpótlás-nevelését szolgálja. (Cikkünk az 5. o.)

# SZERENCSEI



# HÍREK

KÖZÉLET ( ) SZABADIDŐ ( ) KULTÚRA

2018. 11. 16. XXXIII. évfolyam 18. szám INGYENES



# SZÜLETÉSNAPOT ÜNNEPELTEK A GÖRÖGKATOLIKUS TEMPLOMBAN

90. születésnapja alkalmából köszöntötték Tőkészky Józsefnét és Cseh Antalnét október 21-én a görögkatolikus templomban. Csejoszki Szabolcs görögkatolikus parókus a vasárnapi misén köszöntötte az egyházközösség két szépkorú tagját. A misén tiszteletét tette Orosz Atanáz püspök is, aki emléklapot adott át az ünnepeleknek. Tőkészky Józsefné Ilu néni 1928. október 6-án született Búdszentmihályon, és élete nagy részében jegykezelőként dolgozott a vasútállomáson. Két gyermeke, három unokája és négy dédunokája született. Szabadidejében szívesen segít a görögkatolikus parókian. Cseh Antalné 1928. június 13-án született, könyvelőként és statisztikusként dolgozott a szerencsi Áfész irodában. Ilonka néni két gyermeke, négy unokája és két dédunokája született. Szabadidejében szívesen hímez a görögkatolikus parókianak különféle textíliákat. Ilu néni és Ilonka néni mind a mai napig aktív résztvevője és segítője a szerencsi görögkatolikus egyház közösségének. F. D.



## VÁSZNON A FANTÁZIAVILÁG

Időtlenség címmel nyílt meg Kiss Hajnalka Art-díjas festőművész kiállítása november 8-án a Rákóczi-vár Árkád termében.

Az eseményt Nyiri Tibor polgármester nyitotta meg, aki arról beszélt, hogy a képek mindig valamilyen üzenetet hordoznak, és különböző érzelmeket válthat ki az emberekben egy-egy alkotás. Kazsik Marianna, a Szerencsi Művelődési Központ és Könyvtár munkatársa Lyka Károly művészettörténész gondolatait osztotta meg a jelenlévőkkel. A megnyitót követően Kiss Hajnalka szöveg a megjelentekhez. Elhangzott, hogy három éve foglalkozik komolyabban a festéssel, ez idő alatt autodidakta módon folyamatosan fejlesztette magát. A képek akrilfestékkel készültek vászonra, feszített vászonra, kreatív kartonra, valamint farost lemezre. A rendezvényen zenés produkciót adtak elő a Bocskai István Katolikus Gimnázium tanulói.

A tárlat november 22-ig tekinthető meg díjmentesen, munkanapokon 9 órától délután 4 óráig.



## SZÉP EREDMÉNY A SZAKMAI VERSENYEN

A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara B-A-Z Megyei Területi Szervezete szakmai vetélkedőt rendezett szeptember 15-én Miskolcon. Városunkból a Szántó J. Endre Egyesített Szociális és Egészségügyi Intézet ápolói Vasenszki Erika, Néző Andrea, Bányai Zsuzsanna, valamint Tőkés Zoltán mentőápoló alkotta csapat indult a megmérettetésen. A szerencsiek a második helyezést érték el. A versenyen voltak elméleti tesztkérdések és gyakorlati feladatok például szakápolás és sürgősségi ellátás. Ezen kívül villámkérdésekre kellett helyesen válaszolni. A csapatok többek között Semmelweis Ignác életéről és munkásságáról adtak számot. Az ESZEI dolgozói méltán büszkék a csapatra. – Nagy élményt nyújtott a résztvevő dolgozóinknak ez a szakmai verseny, minket pedig örömmel tölt el az aktivitásuk és a hivatásuk iránti elkötelezettségük. Gratulálunk! Köszönjük a résztvevőknek az időt és az energiát, melyet a felkészülésre fordítottak – mondta Karasz Gyuláné intézetvezető főnövér. M. B.



Balról jobbra: Vasenszki Erika, Néző Andrea, Tőkés Zoltán, Bányai Zsuzsanna

# MEGNYITOTTÁK A SZERENCSC-PATAK ZSILIPJÉT



Hivatalosan is megnyitották a korábban felújított Szerencs-patak zsilipjét november 10-én. A zsilip kezelését korábban a Szerencsi Városgazda Nonprofit Kft. végezte, azonban a város Képviselő-testülete ezt a feladatot átruházta a Szerencsi Polgárőr Egyesületre.

tokat. Saját erőből 4 millió forint költséggel felújította a zsilipet és a polgármester úr személyes közbenjárásának köszönhetően megjelentek a munkagépek is, amelyek a földmunkát végezték. Az önkéntes segítők erejükét és idejükét nem kímélve vettek részt a tavak kitakarításában. 8-10 fő rendszeresen kijárt a területre és kisebb nagyobb munkálatokat végeztek az övezetben – mondta Oláh János.

A pecások is nagyon örülnek a felújításnak, hiszen egy rendezett, szép környezetben tudnak horgászni. Jelenleg 3 méteres a víz mélysége a zsi-

A civil szervezet a helyreállítással kapcsolatban felkereste az önkormányzatot, aki 4 millió forinttal járult hozzá a zsiliphez és – az eddig az Aggteleki Nemzeti Park kezelésében lévő – hármas tó rendbetételéhez.

Az önkéntes polgárőrök megtisztították a nádtól és gyékénytől benőtt Szerencs-patakat, melynek fenntartói joga továbbra is az Észak-magyarországi Vízügyi Igazgatóságot illeti, a halak telepítése azonban a Szerencsi Horgász Egyesület hatáskörébe tartozik. Az önkormányzat által biztosított anyagi forrás segítségével és az említett szervezetek munkájának köszönhetően október 18-án 3,5 mázsa háromnyaras pontyot telepítettek a patakba.

A zsilip megnyitásakor Oláh János polgárorparancsnok köszönetet mondott mindazoknak, akik hozzájárultak a hűtőtavak rendbetételéhez.

Elhangzott, hogy a területet 2015-ben járták be a horgászatot kedvelő polgárőr társaival, mert közülük többen is szerettek volna ott pecázni. Mióta a cukorgyár bezárt, ennek a területnek nem volt igazi gazdája, így a patak és környezete teljesen elhanyagolódott, összefüggő gyékény borította a tavakat.

– Először is szeretnék köszönetet mondani Szerencs Város Önkormányzatának, hogy anyagi lehetőséget biztosított és koordinálta a munkála-



lipnél, a fentebb lévő területeken pedig 1,5-2 méter a vízszint. Ennek értelmében a Szerencs-patak ezen szakaszán a fürdés tilos és életveszélyes. A horgászat mellett a további tervek között szerepel pihenőpark kialakítása: nyáron a csónakázásra, télen a korcsolyázásra nyílna lehetőség, de ezek további egyeztetésre várnak az Aggteleki Nemzeti Parkkal, az Észak-magyarországi Vízügyi Igazgatósággal és Szerencs Város Önkormányzatával, természetesen a Szerencsi Polgárőr Egyesülettel és a Szerencsi Horgász Egyesülettel. Az egyeztetések előreláthatóan november végén kezdődnek el.

A zsilip megnyitására Nyiri Tibor polgármestert és Koncz Ferenc országgyűlési képviselőt kérte fel a Szerencsi Polgárőr Egyesület.

A városvezető ünnepi beszédében hangsúlyozta az összefogás jelentőségét, hiszen a tavak és környezetének kialakítása az önkormányzat és a polgárőrök együttműködése nélkül nem valósulhatott volna meg. A továbbiakban a Szerencsi Polgárőr Egyesület üzemelteti a jelentős felelősséggel járó háromtáblás duzzasztóművet. Elhangzott, rendkívül fontos, hogy a szerencsi öntevékeny csoportokat, egyesületeket, alapítványokat sikerüljön bevonni a feladatokba.

– Véleményem szerint, ahol az emberek tevékenyen részt vesznek a közös munkában, ott a magukénak érzik majd a területet és a továbbiakban is ápolni, gondozni, szépíteni fogják. Ez szolgálja minden szerencsi ember érdekét – mondta Nyiri Tibor. F. D. – M. B.



Ilyen volt a hűtőtó



A hűtőtó jelenleg

# SZOKATLANUL MELEG IDŐVEL KEZDŐDÖTT A NOVEMBER



Szokatlanul meleg időjárás jellemezte az egész országot az elmúlt hetekben. A nem mindennapi melegnek nagyon örülnek az emberek, hiszen alacsonyabbak a fűtőszámlák, a korábbi sötétedés miatt azonban a kinti munkálatokat a megszokottnál hamarabb kell elvégezni. A szakember ennek ellenére felhívja a figyelmet a réteges öltözködésre és a megfelelő mennyiségű vitaminbevitelre.

Tavaszi meleg idő és magas nappali hőmérséklet. Szokatlan időjárás jellemzi hazánkat idén ősszel, amire utoljára 1985-ben volt példa. Az elmúlt napokban sorra dőltek

meg az országos melegrekordok. Szerencsen az elmúlt időszakban a napi középhőmérséklet 18-20 Celsius fok között alakult, ami az ilyenkor szokásos átlagnál mintegy 10 Celsius fokkal melegebb.

Noha az emberek többsége örül a jó időnek, a melegfront és a változékony időjárás rendkívül megviseli a szív- és érrendszeri betegek szervezetét.

**Dr. Sütő Szilveszter** főorvos (fotónkon) érdeklődésünkre elmondta, hogy az emberek örülnek a jó időnek, és lényegesen kevesebb a depressziós megbetegedések száma is. – Az időjárás érzékenysége nem betegség. Az emberek sokat tartózkodnak a lakásban és keveset vannak a friss levegőn, így a kinti időjárási viszonyokhoz nem tud alkalmazkodni a szervezet, ellenálló képessége csökken – mondta a doktor, aki hozzátette ilyen esetben gyakori az idegesség, kimerültség, légzési nehézségek, sőt még alvási problémák is kialakulhatnak.

A rendkívüli időjárásnak hátránya is van, mert a melegben nem képesek elpusztulni a kórokozók, ami a vírusos megbetegedések kialakulását eredményezi. Az enyhe idő miatt tehát valószínűbb az influenzajárvány kialakulása, amire már korábban fel kell készülni. – Vitamindús hazai gyümölcsöket és zöldségeket kell fogyasztani. Kiváló például az alma, amiben megtalálható minden szükséges vitamin és ásványi anyag, szemben a narancssal vagy a banánnal – mondta Dr. Sütő Szilveszter.

A jelenlegi időjárás az idősebb korosztályt még jobban megviseli, ezért rendkívül fontos a megfelelő vitaminpótlás, melyet most még gyümölcsökkel könnyedén a szervezetünkbe juttathatunk, később azonban ez már csak a szilárd, kapszula formájú vitaminokkal lehetséges. – Mindenképpen figyeljünk a megfelelő mennyiségű C-vitamin bevitelre, valamint a D-vitamin pótlására. Magyarországon a lakosság 90%-a ugyanis krónikus D-vitamin hiányban szenved. Ez voltaképp nem vitamin, hanem egy hormon, amit a szervezet tud előállítani a napsugarak hatására – tájékoztatott az orvos.

A közelgő influenza megelőzéseként Dr. Sütő Szilveszter felhívja a figyelmet a rendelőben és a gyógyszerárakban már megtalálható védőoltások fontosságára. Mivel az elmúlt időszakban igen változékony volt az időjárás, ezért nem lehet pontosan megjósolni mikor alakul ki influenzajárvány. – Váradosoknak illetve a 60 éven felülieknek javasoljuk a védőoltást, de a közösségben dolgozó egészségügyi és szociális dolgozóknak is tanácsoljuk – mondta a főorvos.

Az előrejelzések szerint a következő időszakban pár Celsius fokkal visszaesik a hőmérséklet, a reggeli órákban köd is várható, így az átlagos napi hőmérséklet már csak 15-16 Celsius fok körül alakul. Csapadék továbbra sem valószínű, azonban a melegebb öltözékre már szükség lesz.

F. D.



## MI A VÉLEMÉNYE A SZOKATLANUL MELEG ŐSZI IDŐSZÁRÁSRÓL?



### Novotnik Jánosné

Nagyon örülök ennek a meleg időnek, hiszen kedvez a szüretelőknak, valamint a betakarításnak, azonban megviseli a szervezetünket. Nekem pacemakerem van, és előfordul, hogy nehezebben veszem a levegőt, sokszor befullok, így talán jobb volna az évszaknak megfelelő hőmérséklet.



### Jakab Ferenc

Életem során ilyen időt még nem éltem meg. Csodálatos az idő csak szokatlan. Kellemes, hiszen minden munkát el tud végezni az ember, de kicsit félok, hogy felborul az időjárás megszokott ritmusa, amit eddig ismertünk. Mindemellett sem egészségügyileg sem fizikailag egyáltalán nem jelent problémát.

Nagyon örülök neki, hiszen jobban ki tudom használni a napjaimat.



### Földvári Pálné

Nagyon előnyös a szokatlan meleg idő, hiszen mi még az éven nem gyűjtöttunk be, így sokat spórolunk a rezsizámlákon. A szervezetem nehezen bírja, mert volt egy agyvérzésem, így elég érzékeny vagyok az időjárás változásaira.

# FOCIPÁLYÁVAL BŐVÜL A SPORTTELEP

Új focipályát építenek a Tatay Zoltán Ifjúsági Sporttelepen. A munkálatok a közelmúltban kezdődtek el és a tervek szerint tavasszal birtokba is vehetik a sportolók. A két focipálya immáron megfelel majd a Bozsik-program előírásainak is, mely a hazai labdarúgás utánpótlás nevelését szolgálja.

A Bozsik-program az ifjúsági csapatok torna-rendszere, mely 7 éves kortól kezdődik. Városunkban már több mint öt éve működik. A Szerencs VSE színeiben jelenleg a hét, kilenc, tizenegy és tizenhárom éves korosztályú gyermekek vesznek részt a Magyar Labdarúgó Szövetség által is támogatott programban. Ahhoz hogy ez továbbra is működhessen, és ne kelljen a szerencsi gyerekeknek másik településre utazni, hogy sportolhassanak, egy második focipálya megléte is szükségessé vált. Az új pálya kialakítása a közelmúltban kezdődött el.



– A futball még mindig népszerű sportág a gyerekek körében és egészen kicsi kortól elkezdhetik, hiszen már ovifoci is van a városban. Célunk,

hogy a fiataloknak széles körben biztosítsuk a futballozási lehetőséget. A Bozsik foci egyszerre hat pályán zajlik, ehhez viszont két nagy pálya szükséges. Természetesen ennek a pénzügyi feltételeit is meg kell teremteni – mondta Nyiri Tibor polgármester, az SZVSE elnöke, aki hozzátette: az új focipálya anyagi feltételeinek biztosításához pályázatot nyújtottak be a Belügyminisztériumhoz, amely 7,8 millió forinttal támogatta a beruházást, valamint az önkormányzat saját erejéből fedezi az építést. A munkálatokat a Cs-Ker Transzit Kft. végzi, és jelenleg a terület feltöltésén dolgoznak. A pályát saját földkezből, például a cukorgyári hűtőtavak melletti talajból alakítják ki. Az új focipálya 90-100 cm-rel lesz magasabban, mint a már meglévő és néhány napon belül szeretnék fűmaggal is bevetni. A Bozsik focitornák célja az is, hogy olyan játékosokat neveljenek, akik később az ifi és a felnőtt csapatot is tudják majd erősíteni. A tervek szerint tavaszra befejeződnek a munkálatok és a pálya teljes egészében készen áll majd arra, hogy a focisták birtokba vegyék.

M. B.



# LÁTNI ÉS LÁTSZANI



Kép forrása: internet

gító eszközöket osztanak szét a gyalogosok között. Az egyik ilyen a láthatósági mellény, aminek segítségével a járművezetők biztonságos távolságon belül észlelhetik a gyalogosokat illetve kerékpárosokat. Ezen kívül fényvisszaverő karszalag vagy akár led világítású kulcs-tartó is segítheti egy-egy veszélyes közlekedési helyzet elkerülését. A „Látni és látszani” kampány keretében a csatlakozott szervizekben díjmentesen ellenőriztethetjük autónk világító és fényjelző berendezéseit és gumiabroncsait, valamint az akcióban résztvevő optikákban ingyenes látásvizsgálaton is részt vehetünk.

V. E. A.

Az őszi beköszöntével megváltoznak a közlekedési körülmények, hiszen rövidülnek a nappalok és egyre gyakrabban tapasztalható a csapadékos, ködös időjárás. Fontos, hogy felkészítsük gépjárművünket erre az időszakra. A rendőrség a „Látni és látszani kampány” keretében felhívja a gyalogosok és kerékpárosok figyelmét is arra, hogy a balesetek megelőzése érdekében gondoskodjanak a megfelelő láthatóságról. Amikor az átlaghőmérséklet 7 Celsius fok alá csökken, akkor szükséges a nyári gumiabroncsok lecserélése és át kell váltani a téli kerekekre. Ezen felül indulás előtt ellenőrizzük a tükrök, ablaktörlő lapátok és lámpák állapotát is. Sötétedés után gyakori, hogy a gyalogosok illetve kerékpárosok nem gondoskodnak a megfelelő láthatóságról, ami fokozottan balesetveszélyes lehet. A Szerencsi Rendőrkapitányság csatlakozott a „Látni és látszani” kampányhoz, melynek keretében különböző láthatóságot se-

Kép forrása: internet



## HORVÁT NAPOK SZERENCSEEN

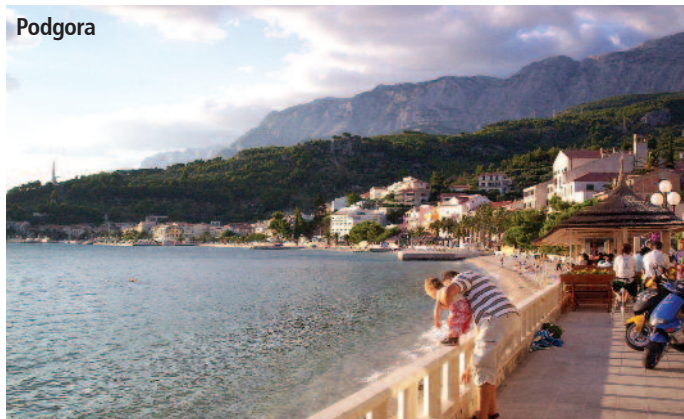
November végén, december elején egy közel 40 fős podgorai küldöttség érkezik Szerencsre. Horvát testvérvárosunk delegációja a helyi ételeket, népszokásokat, és a horvát kultúrát fogja bemutatni és népszerűsíteni Szerencsen. A művészeti csoport ellátogat több szerencsi közintézménybe, és gálaestet adnak majd a Rákóczi-vár Színháztermében, amelyről a szerencsieket a későbbiekben részletesen tájékoztatjuk. A programok ingyenesek és mindenkit sok szeretettel várnak, akik érdeklődnek a horvát kultúra és a pihenési lehetőségek iránt. A horvát vendégek egyik fő célja az, hogy szorosabbra fűzzék a testvérvárosi kapcsolatot, valamint a szerencsi önkormányzattal együtt segítséget nyújtsanak abban, hogy minél több szerencsi vegye igénybe az ottani szolgáltatásokat.



Podgora



Podgora



# VÁROSHÁZI NAPLÓ

Szerencs Város Önkormányzata október 25-én tartotta meg soron következő Képviselő-testületi ülését. A helyi védőnői szolgálat működéséről, a Rákóczi Szövetség támogatásáról és az ESZEI intézményvezetői pályázatáról is tárgyaltak a városatyák.

Az első napirendi pontban a helyi védőnői szolgálat működéséről tartott beszámolót Hubayné Kovács Ildikó vezető védőnő, az október 25-én megtartott Képviselő-testületi ülésen. Elhangzott, hogy városunkban a védőnői szolgálat az ESZEI irányítása alatt működik és tevékenységüket a gyógyító, -megelőző ellátás területén végzik. Kettőn iskolai, kettőn pedig területi védőnői feladatokat látnak el. A Magyar Vöröskereszt által rendezett versenyekre a védőnők készítettek fel az általános és középiskolás tanulókat, akik dobogós helyet értek el a megyei és országos szintű versenyeken. A vezető védőnő arról is tájékoztatott, hogy az elmúlt években 60 körüli volt a születések száma, ez viszont ebben az évben nagyobb mértékű csökkenést mutat, a koraszülöttek száma pedig nőtt a 2016-

os évhez viszonyítva. Minden évben megtartják az anyatejes táplálás világnapját, mely ebben az évben decemberben kerül majd megrendezésre. Terveik között szerepel egy baba-mama szoba berendezése is. A képviselők egyhangúlag fogadták el a beszámolót.

A Testület arról is döntött, hogy 200 ezer forinttal támogatják a Rákóczi Szövetség Beiratkozási Ösztöndíjprogramját. A Rákóczi Szövetség 1989-ben alakult, céljai között a Kárpát-medencei magyarság támogatása, valamint II. Rákóczi Ferenc szellemi örökségének népszerűsítése szerepel. 2004-től minden évben Beiratkozási Ösztöndíjprogramot hirdetnek. A Felvidéki Beiratkozási Programot azzal a céllal szervezték meg, hogy minél több magyar család vállalja azt, hogy gyermekét magyar iskolába iratja. A következő napirendi pontban a Szántó J. Endre Egyesített Szociális és Egészségügyi Intézet intézményvezetői pályázatának kiírásáról döntöttek a városatyák. Az ESZEI jelenlegi igazgatójának Dr. Bobkó Géának 2018. december 31-én lejár a kinevezése, ezért kell pályázatot kiírni. A vezetőt másfél évre választják meg és a pályázatra bárki jelentkezhethet, aki megfelel a felté-



teleknek. Ehhez kapcsolódva egy véleményező bizottság létrehozásáról is döntöttek a képviselők. A véleményező bizottság a beérkező pályázatoknak megfelelően javaslatot tesz arra, hogy másfél évig ki látja el az intézményvezetői feladatokat. A bizottság tagja lesz Dr. Tarr Tünde, Dr. Sütő Szilveszter, Dr. Takács István és Kiss Attila képviselő.

A Képviselő-testület teljes, október 25-ei ülése megtekinthető a Szerencsi Hírek YouTube csatornáján. M. B.

## KISTÉRSÉGI TANÁCSÜLÉST TARTOTTAK



Idei ötödik ülését tartotta meg a Szerencsi Többcélú Kistérségi Társulás Társulási Tanácsa október 30-án a Rákóczi-vár Lovagtermében. A tanácskozáson a képviselők elfogadták a Társulás 2018. évi költségvetésének módosítását.



## TANÁCSKOZOTT AZ IVÓVÍZ-KEZELÉSI ÖNKORMÁNYZATI TÁRSULÁS



A Borsod-Abaúj-Zemplén Térségi Ivóvíz-kezelési Önkormányzati Társulás Társulási Tanácsa október 30-án tartotta meg következő ülését a Rákóczi-vár Lovagtermében.

Az első napirendi pontban a képviselők elfogadták a III. negyedévről készített pénzügyi beszámolót. Ezt követően Kiss Attila, a Borsodvíz Zrt. vezetője tájékoztatta a megjelenteket a Társulást és a pályázatokat érintő két ülés között történt eseményekről.



## MÁRTON NAP A NAPSUGÁR ÓVODA SZERVEZÉSÉBEN



cos műsort adtak elő az Alapfokú Művészeti Iskola növendékei, melyet a Napsugár Óvoda néptánc csoportjának bemutatója követett. A Gyárkertei Óvoda német nemzetiségi csoportjának énekes produkcióját is láthatta a közönség. Az ünnepi műsort követően a Rákóczi-vár körül lampionos felvonulásra invitáltak kicsiket és nagyokat a szervezők. A jubileumi rendezvényt tűzijáték zárta.

F. D.

10. alkalommal tartották meg Szerencsen a Márton napi vigadalmat november 9-én, a Napsugár Óvoda szervezésében. Az eseményt Angyal Györgyné, a Szerencsi Óvoda és Bölcsőde intézményvezetője nyitotta meg a Rákóczi-vár Színháztermében. Beszédében kiemelte a hagyományok ápolásának fontosságát, majd Nyiri Tibor polgármester osztotta meg gondolatait a megjelentekkel. A beszédekét követően hangszeres és néptán-



## SZÉPÍRÓ VERSENYT RENDEZTEK A RÁKÓCZIBAN



Második alkalommal rendeztek szépíró versenyt a Rákóczi Zsigmond Református Általános Iskolában. A november 6-ai eseményt Magyar Julianna, az intézmény pedagógusa nyitotta meg, aki ismertette a szabályokat, majd kezdetét vette a 45 percgig tartó feladat megoldása. A résztvevőknek Pál Apostol korinthusiakhoz írt első levelében található „A Szeretet Himnusza” szakaszát kellett lemásolni. A helyi szervezésű versenyen a második, harmadik és negyedik évfolyamos tanulók vettek részt, akik közül az első három helyezett tárgyjutalomban részesült. A megmérettetés célja, hogy a pedagógusok felhívják a figyelmet az írás és a szépírás fontosságára.

F. D.

## BIBLIA VERSENYEN JÁRTAK A BOLYAISOK

A nyírteleki Szent Anna Katolikus Általános Iskola november 7-én Egyházmegyei Tehetségkutató Versenyt szervezett, amelyen a Bolyai János Katolikus Általános Iskola tanulói a Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye diákjaival együtt versenyeztek. A megmérettetés középpontjában bibliai részletek álltak.

Két feladatot oldottak meg a résztvevők: elő kellett adniuk egy előre megtanult szöveget a Szentírásból, majd fel kellett olvasniuk egy evangéliumi részletet. Amíg a zsűri döntött, a gyerekek, és kísérőik kézműveskedtek. A szerencsi iskolát Takács Viktória, Hajdu Larissza és Zahuczki Zsuzsanna képviselte. Takács Viktória a 2. helyezést érte el.





# FELTŰZTÉK A SZALAGOT A VÉGZŐSÖK

Hagyományos szalagavató ünnepséget tartottak október 26-án a város két középiskolájában. A Szerencsi Szakképzési Centrum Műszaki és Szolgáltatási Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája a Kulcsár Anita Sportcsarnokban tartotta a szalagtűző ceremóniát, ahol Kovács Julianna, az intézmény igazgatója köszöntötte a végzős tanulókat. Kiemelte, ez egy fontos pillanat a diákok életében, hiszen azt jelzi, hogy hamarosan eljön a búcsú ideje. Az ünnepség zárásaként minden osztály előadta az erre az alkalomra készített műsorszámát. A Bocskai István Katolikus Gimnáziumban szintén október 26-án tartották meg a szalagavató ünnepséget. Az eseményen a diákok szavalatokat és énekeket adtak elő, majd Kocsis

Sándor, római katolikus plébános áldotta meg a szalagokat, melyeket ezután tűztek fel az osztályfőnökök a végzősöknél. Ezt követően Gál András, az iskola igazgatója szólt a maturandusokhoz: – Maturandusnak lenni rangot, elismerést jelent. Titeket irigyel az alsóbb évesek hada, hiszen itt álltok még ugyan közöttünk, de gondolatban már a jövő, a holnap képeinek mozaikját rakosgatjátok. Mindössze egyetlen félév választ el benneteket attól, hogy az alma materben írott történetetek múlt idővé, emlékké váljon – hangzott el. Az ünnepség a végzős osztályok táncos műsorával ért véget.

V. E. A.



## ÉNEKKARI KURZUS

A Hegyalja Pedagógus Kórus meghívására egy pályázatnak köszönhetően látogatott el Szerencsre Enrico Miroma olasz karnagy, aki 4 évvel ezelőtt járt már városunkban. A karmester kurzust tartott, melyen a térség énektanárai, valamint kórustagok vettek részt. – A jelenlévők hat karácsonyi darabot tanultak meg olasz nyelven – mondta el Fábíán Ottóné, a Hegyalja Pedagógus Kórus elnöke. Az eseményen a helyi énekkar tagjai vettek részt, de Miskolcra is szép számmal érkeztek vendégek. Sándor Zoltán karnagy elmondta, hogy az énekkari összejövetelek rendkívül fontosak a kórus életében, hiszen színesítik a repertoárt, másrészt a résztvevők más stílust is megtanulnak, mert a dalokat egy olasz karnagy tanítja meg.

F. D.



## A CSODA AZ EMBERBEN VAN

Teltházás közönség előtt tartott előadást **Csodák és tragédiák** címmel Papp Lajos Széchenyi-díjas szívsebész (fotónkon) november 7-én a Rákóczi-vár színháztermében.

A professzor a szív- és érrendszeri megbetegedések elsődleges okaként az egészségtelen táplálkozást és a mozgás hiányát említette.

– Az emberek elfelejtették azt, hogy az egészséghez hozzátartozik: időnként éhezünk. Mivel ezt nem tesszük, így a rákbetegség ebben a



## DNS MINTÁT VETTEK A FEJEDELEM CSONTJAIBÓL

A közelmúltban Kassán emberi csontokat találtak, melyet a szakemberek I. Rákóczi Ferencnek tulajdonítanak. Ennek bizonyítására október 26-án mintát vettek a szerencsi református templom kriptájában elhelyezett Rákóczi Zsigmond maradványaiból. A vizsgálat segítségével a csontokból kinyert DNS bizonyítja a Rákóczi dinasztia közötti kapcsolatot apai ágon.

Archeogenetikai kutatás keretében vizsgálták Rákóczi Zsigmond maradványait a református templom kriptájában. A helyszínen mintát vettek a fejedelem csontjaiból, mely alkalmas lesz további laboratóriumi elemzésekre. A mintavételt Mende Balázs, a Magyar Tudományos Akadémia Bölcsészettudományi Központjának paleoantropológusa végezte el a komáromi Selye János Egyetem mikrobiológusával karöltve. – Több olyan projektünk van, melyek között kisebb nagyobb történelmi személyek azonosítása szerepel, ennek az egyik állomása Szerencs – mondta Mende Balázs.

A jelenlegi kutatás célja, hogy a vizsgálat során a korábban feltárt csontokból olyan anyagot nyer-

jenek, amiből megfelelő DNS-t tudnak kivonni. Ez bizonyítja majd, hogy Kassán a Premontrei templom kriptájában elhelyezett és feltételezett I. Rákóczi Ferenc és Rákóczi Zsigmond között azonos az apai DNS állomány.

A mérések során a szakember az arc-és az orrcsont egyik részét távolította el. Ott található ugyanis olyan minőségű sejtörökítő anyag, melynek segítségével a laboratóriumi vizsgálat egyszerűen elvégezhető. Az így kinyert örökítő anyagot Budapestre szállították a Tudományos Akadémia archeogenetikai laboratóriumába, ahol a minták további elemzéseken mennek keresztül.

F. D.



civilizált világban rendkívüli mértékben előretört – mondta Dr. Papp Lajos.

Elhangzott, hogy a civilizációs betegségek mellett Magyarország a rákbetegségek terén az első helyre került, a szív- és érrendszeri problémákkal is egyre többen bajlódnak. Ennek magyarázatában a családi és munkahelyi stressz áll. – Ha csak a diagnózist mondjuk el, az nagy baj, hiszen a terápiát, a gyógyítást is jeleznünk kell. Nagyon egyszerű a megoldás: tiszta víz, tiszta étel és sok mozgás. Ez a hosszú élet titka – osztotta meg Dr. Papp Lajos.

A szívgyógyász arról is beszélt, hogy az ember életében az egészség a legfontosabb, amit óvni kell. – A magyar emberek csodákban reménykednek. A csoda az emberben van. A nagy görög orvos Hippokratész azt mondta azzá válnunk, amit megesszünk. Ha szemetet eszünk, akkor szemétté válnunk – közölte.

Az előadáson szó esett többek között a koleszterin szint, a magas vérnyomás és a túlsúly viszszaeszesítéséről is. A professzor úgy fogalmazott előadásában, hogy nem a betegséget kell gyógyítani, hanem meg kell előzni azt, de áldozat nélkül nincs eredmény.

A rendezvény a Szerencsi Művelődési Központ és Könyvtár szervezésével valósult meg.

F. D.



Kazinczy Ferencről emlékeztek meg október 26-án Szerencsen, születésének 259. évfordulóján. Az eseményen Nyiri Tibor polgármester méltatta a magyar nyelvújítás vezéralakját. Beszédében kiemelte, hogy Kazinczy Ferencnek elvülhetetlen szerepe volt abban, hogy a magyar nyelv fennmaradt. Ezt követően az Önkormányzat valamint a Zempléni Múzeum és a Fecskési Közösségi Ház képviselői helyezték el koszorút Kazinczy Ferenc emléktáblájánál.

V. E. A.

# SZENVEDÉLYE A REJTVÉNYFEJTÉS

**Skorván Józsefné szenvedélyesen szereti a rejtvényfejtést. Idén a Rejtvényfejtők Országos Egyesületének (ROE) versenyén kezdő kategóriában az országos bajnoki cím várományosa.**

Skorván Józsefné Tiszaladányban született, ott is nőtt fel és végezte el az általános iskolát. Aztán Szerencsre került a Bocskai István Gimnáziumba, ahol orosz tagozaton érettségizett. – Az orosz tudásomból végül nem profitáltam, mert másképp alakult az életem. Nem sikerült a felvételim Nyíregyházára a tanárképzőbe, viszont a Csokoládégyár akkor indította el az elektronikai műszerész szakot, amire jelentkeztem és elvégeztem. Az iskolaévek alatt a gyárban voltunk gyakorlaton és utána állást is kaptam – meséli. A Csokoládégyárban 40 évig tevékenykedett a műszaki részen, az energiaosztályon és a termelésben, onnan ment nyugdíjba. Több műszakban járt dolgozni, és amikor kisebb szüneteket tartottak, mindig rejtvényt fejtettek kollégáival. A gyárban ismerte meg a férjét, ő is nagy rejtvényfejtő. Két fiúk született és két unokájuk van. – Még dolgoztam, amikor sikerült elmennünk egy Füles kupára, melyet Budapesten rendeznek minden évben. 1974-től jár nekünk a Füles rejtvénymagazin, évek szerint tettük el minden darabját. Volt benne egy hirdetés, hogy versenyt rendeznek Budapesten. Ott kezdődött minden. Elmentünk az eseményre, és azt láttuk: a résztvevők ismerik egymást, jó barátságban vannak, és jó a társaság. Érdeklődni kezdünk arról, hogyan zajlanak ezek a rendezvények és hogyan lehet bekapcsolódni. A férjem beszélt Csider Andorral, a Szerencsi Művelődési Központ és Könyvtár igazgatójával mit szólna ahhoz, ha Szerencsen is lenne egy



Skorván Józsefné Csiri férjével

Országos Rejtvényfejtő Verseny. Jóváhagyták, megrendezhettük. A szerencsi esemény előtt Ózdon szerveztek egy fordulót és elmentünk, megnéztük milyen. Korábban nem vettünk részt országos versenyen, csak a Füles kupán – folytatja Skorván Józsefné, vagy ahogy sokan szólítják Csiri. Miután a tavalyi évben sikeresen lebonyolították az első versenyt, férjével megalapították a Szerencsi Logiklubot. Csiriék úgy gondolták, létrehozhatnak egy olyan csoportot, amiben a tagok kikapcsolódhatnak kártyajátékokkal, logikai feladványokkal és keresztrejtvényekkel. Úgy érezték, hogy hiányzik ez a fajta közösség a város életéből, amelynek jelenleg 16 aktív tagja van. – A rejtvényfejtésben azt szeretem, hogy rövid időn belül sikerélményem van. Írom, írom és típustól függően 10-20 percen belül megvan a válasz. Nem kell hetekig gondolkodni rajta. A rejtvényfejtésben semmilyen segítség nincs, csak a ceruza és a radír. Az a győztes, aki hiba nélkül a legrövidebb idő alatt fejt meg a feladványt. Sok rejtvény van, többek között a hagyományos, a skandináv, a lo-

gikai, sudoku, sima-kevert olasz, kvízzjáték, betűrejtvény, szólánc. Praktikusság szempontjából a skandináv a legjobb, mert gyorsan lehet vele haladni – mondja. Mikor arról kérdeztem, hogyan lehet felkészülni egy-egy versenyre azt feleli, hogy sok-sok rejtvényfejtéssel. – Az a titka, hogy gyakorolni kell, és megismerni minél több rejtvénykészítő-mester feladványát. Mert mindenkinek más a stílusa. Ez ugyanolyan, mint az irodalomban. Egy versből három sort elolvasok, és még ha nem is ismerem a művet, de a stílusból meg tudom mondani ki írta. A rejtvényeknél ugyanez a helyzet. A gyerekeink is úgy tanultak meg olvasni, hogy otthon voltam velük és sokszor fejtettem a rejtvényeket. Mindig kérdezték mit írok, aztán már ők írták be a megfejtést. Amikor nagycsoportosak lettek, már mesét olvastak a társaiknak – folytatja Csiri. Ebben az évben 12 országos versenyen vettek részt férjével együtt, valamint a Füles-kupán. Idén a Rejtvényfejtők Országos Egyesületének (ROE) versenyén kezdő kategóriában Skorván Józsefné az országos bajnoki cím várományosa, még egy megmérettetés van hátra. A Skorván házaspár a versenyzést és a Logiklub irányítását még hosszú ideig szeretné folytatni, ezen kívül több tervük is van a jövőben. – Sajnos a versenyeken a fiatalabb korosztály nem igazán képviselteti magát, ezért az a tervünk, hogy ifjúsági rejtvényfejtő klubot indítunk el a szerencsi iskolákban a jövő év januárjától. Célunk, hogy a fiatalabbak is ráérezzenek a rejtvényfejtés ízére és megismerjék ezt a nagyszerű kikapcsolódási formát. M. B.



Szép helyezéseket ért el a versenyeken



## ÁLLÁSÁJÁNLAT

A B.-A.-Z. Megyei Kormányhivatal Szerencsi Járási Hivatal Foglalkoztatási Osztályán nyilvántartott állásajánlatok alapján, Szerencsen bolti és- élelmiszer eladót, értékesítőt, betanított gumiszerelőt, kereskedelmi ügyintézőt, konyhai kisegítőt, targoncavezetőt és gépkocsivezetőt(B,C) keresnek. Mádron ipari fűrészgép kezelőt, Tálylán borászati gépkezelőt, Megyaszón kamionsofórt (E.kat), Tiszalúcon gépkezelőt alkalmaznának. Változó foglalkoztató hely szerint kőművest, festőt, ácsot, gipszkarton szerelőt, segéd munkást alkalmaznának. Telefon: 47/361-909.

**Tervezett képzések:** Villanszerelő, boltvezető, fogyóelektródás védőgázás ívhegesztő + minősített hegesztő, cukrász, parkgondozó, kőműves, festő, mázólo és tapétázó valamint vagyonőr végzettség megszerzésére nyílik lehetőség.

## ANYAKÖNYVI HÍREK

**Születtek:** Orosz Lia, Németh Csaba, Papp Csenge Jázmin, Borai Patrik Áron, Lovász Dániel, Kecskeméti Lara.

**Elhaláloztak:** Raska Andrásné, Mezei László, Kelemen Károlyné, Kanyuk István, Eperjesi Sándor, Bodosi Lenke, Varga Viktor Attila, Szűk Józsefné, Szűcs Károlyné, Szóják Áron, Czibalmos Mihályné.

## FÓRUM ÉS KÖZMEGHALLGATÁS

Szerencs Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 2018. november 21-én Ondon közérdekű lakossági fórumot, november 22-én Szerencsen közmeghallgatást tart, melyre tisztelettel várják az érdeklődőket.

### KÖZÉRDEKŰ LAKOSSÁGI FÓRUM:

Ideje: 2018. november 21. (szerda) 17 óra.

Helye: Ondi óvoda tornaterme.

### KÖZMEGHALLGATÁS:

Ideje: 2018. november 22. (csütörtök) 17 óra.

Helye: Szerencs, Rákóczi-vár színházterme.

## KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

### Szerencsi Polgármesteri Hivatal

Szerencs, Rákóczi út 89., Tel: (47) 565-200, Fax: (47) 565-210, E-mail: hivatal@szerencs.hu. A hivatal ügyfélfogadási ideje: hétfő 8–12 óráig, szerda: 8–12 és 13–16 óráig, péntek 8–12 óráig.

**Fogadóórak:** Nyiri Tibor polgármester: minden szerdán 14 órától, időpont-egyeztetéssel. Dr. Egeli Zsolt alpolgármester: minden hónap harmadik hétfőjén 14 órától. Dr. Barva Attila jegyző: minden páros hét szerdáján 8-12 óráig, legközelebb november 28-án.

A fogadóórak általános bejelentkezés alapján történnek a (47) 565–202-es számon.

### Szerencsi Járási Hivatal, Kormányablak

Szerencs, Rákóczi út 89. Tel: (47) 795-248, (47) 795-246, (47) 795-240 (porta). Ügyfélfogadási idő: hétfő: 7–17 óráig, kedd: 8–14 óráig, szerda: 8–17 óráig, csütörtök: 8–18 óráig, péntek: 8–14 óráig.

### Szerencsi Járási Hivatal és Gyámhivatal

Szerencs, Rákóczi út 63. Tel: (47) 777-561, (47) 777-562, (70) 436-1999. Ügyfélfogadási idő: hétfő és szerda: 8–12 óráig és 13–16 óráig, péntek: 8–12 óráig.

### Háziorvosi rendelők

**I. számú háziorvosi rendelő:** rendel: dr. Rohály Judit háziorvos, főorvos. Cím: Szerencs, Jókai út 2. Tel.: (47) 362-590. Rendelési idő: hétfő: 12–16 óráig; kedd–péntek: 8–12 óráig. **II. számú háziorvosi rendelő:** rendel: dr. Móré László háziorvos. Cím: Szerencs, Rákóczi út 51. Tel.: (47) 362-225. Rendelési idő: hétfő–kedd: 8–12 óráig; szerda: 14–17 óráig; Ondon: 9–12 óráig; csütörtök–péntek: 8–12 óráig. **III. számú háziorvosi rendelő:** rendel: dr. Sütő Szilveszter háziorvos, városi főorvos. Cím: Szerencs, Rákóczi út 51. Tel.: (47) 362-638 (asszisztens); (47) 560-016 (főorvos). Rendelési idő: hétfő–szerda: 8–12 óráig; csütörtök: 13–16 óráig; péntek: 8–12 óráig. **IV. számú háziorvosi rendelő:** rendel: dr. Spak László háziorvos. Cím: Szerencs, Rákóczi út 51. Tel.: (47) 361-203. Rendelési idő: hétfő: 8–12 óráig; kedd: 12–16

óráig; szerda–péntek: 8–12 óráig. **V. számú háziorvosi rendelő:** rendel: dr. Gál Tamás háziorvos. Cím: Szerencs, Rákóczi út 75. Tel.: (47) 305-252. Rendelési idő: hétfő–kedd: 8–12 óráig; szerda–péntek: 13–16 óráig.

### Gyermekorvosi rendelők

**I. számú házi gyermekorvosi rendelő:** rendel: dr. Bodosi Csilla házi gyermekorvos. Cím: 3900 Szerencs, Rákóczi u. 51. Tel.: (47) 362-612. Rendelési idő: hétfő: 13–16 óráig; kedd: 8–11 óráig; szerda: 13–16 óráig; csütörtök: 8–11 óráig; tanácsadás: 11–12 óráig; péntek: 8–11 óráig.

**II. számú házi gyermekorvosi rendelő:** dr. Bobkó Géza házi gyermekorvos, főorvos. Cím: 3900 Szerencs, Rákóczi u. 51. Tel.: (47) 361-547. Rendelési idő: hétfő: 8–12 óráig, Ondi út 12.: 17–18 óráig; kedd: 13–16 óráig, Ondi út 12.: 17–18 óráig, tanácsadás: 10–12 óráig; szerda: 9–12 óráig, Ondi út 12.: 17–18 óráig; csütörtök: 13–16 óráig, Ondi út 12.: 17–18 óráig; péntek: 9–12 óráig, Ondi út 12.: 17–18 óráig. Gyermekszakrendelés a rendelési időben.

### Ügyeletes Gyógyszertárak

**November 12-18.:** Alba Gyógyszertár (Tel.: 47/361-530), **november 19-25.:** Tesco Gyógyszertár (Tel.: 47/560-302), **november 26. – december 2.:** Centrum Gyógyszertár (Tel.: 47/362-054).

### Központi orvosi ügyelet

Szerencs, Rákóczi út 51. Tel.: (47) 364-300. Diszpécierszolgálat: (47) 362-255. Hétköznap délután 15 órától másnap reggel 7 óráig. Hétfőgőgen, szabadnapokon, munkaszüneti napokon és ünnepnapokon reggel 7 órától az első munkanap reggel 7 óráig.

### Szerencsi Művelődési Központ és Könyvtár

Szerencs, Huszárvár u. 11. (Rákóczi-vár). Tel./Fax: 47/ 362-290. Igazgató: 20/971-0861. E-mail: szerencsiamk@szerencs.hu

**Szerencsi Hírek ügyeleti telefonszáma:**  
**(20) 340-6089**



# A HÉT GYÓGYNÖVÉNYE: A GOLGOTAVIRÁG

A golgotavirág hazája Észak-Amerika déli része és Mexikó, ahol több mint 400 különböző változata létezik. Közülük több fajta terem lédús gyümölcsöt, amelyet fogyasztanak, és amelyből igen ízletes, maracuja néven ismert levet készítenek. Érdekessége, hogy latin neve a 17. század elejéről ered, Mexikóból, ahol egy Jezsuita szerzetes párhuzamot vont a növény virágának felépítése és Krisztus szenvedése (passiója) között. Gyógyászati célokra a hűsszínű golgotavirág zöld növényi részét használják. Természetes kivonatát a friss növényből készítik. Fájdalomcsillapító,

szedáló hatása miatt ma is közkedvelt gyógynövény. Külsőleg égési sérülésekre, bőrgyulladások kezelésére gyulladáscsökkentőként és fájdalomcsillapítóként használják. Más nyugtató hatású gyógynövényekkel keverve (citromfű, macskagyökér, komló, orbáncfű) a golgotavirág

hatásos összetevője altató és nyugtató teakeveréknek. Mellékhatásai nem ismertek, a szakirodalom gyerekek számára is biztonságosnak ítéli használatát, ugyanakkor teresség és szoptatás idején tartózkodjunk használatától.

Vitelki László, Gyógynövénybolt

Legutóbbi játékunk megfejtése: **Az aranyvessző legfontosabb felhasználási területe: a különböző húgyúti betegségek kezelése, húgyutak átöblítése, vesehomok-és kő kimosása, hólyag-és vesemedence-gyulladás kiegészítő kezelése..** A beküldők közül **Tóth Benjámin, 3900 Szerencs, Kandó Kálmán u. 8.** szám alatti olvasónk a Szerencsi Gyógynövénybolt (Rákóczi út 104.) ajándécsomagját nyerte. A nyerményről szóló utalvány átvehető a szerkesztőségünkben. Új kérdésünk: **A golgotavirág melyik részét használják gyógyászati célokra?** Megfejtéseiket november 23-ig postázzák címünkre (3900 Szerencs, Rákóczi út 94.) vagy adják le a Fürdő és Wellnessház recepcióján. A borítékra írják rá: Egészségünkért.

## ZÖLDSÉGET, GYÜMÖLCSÖT NAPONTA NÉGYSZER!

Az „az vagy, amit megeszel” elvvel nehéz vitába szállni, hiszen a helyes táplálkozás testsúly- és egészségmegőrzésben játszott szerepe köztudott és bizonyított. Bár mindenki szeretne egészségesen táplálkozni, gyakran hiányzik a kellő ismeret ahhoz, hogy étrendünket megfelelően tudjuk összeállítani annak tudatában, hogy miből mennyit kellene fogyasztanunk. A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége által kiadott táplálkozási ajánlás, az OKOSTÁNYÉR® szerint a napi ételünk felét zöldségeknek és gyümölcsöknek kellene kitennie, amelyekből naponta 4 adagot, összesen legalább 40 dekagrammot kéne enni, ebből legalább egy adagot nyersen. Ezért is foglalkozik az első témák között ezzel az élelmiszercsoporttal a GYERE® Program, mely Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének szakmai vezetésével és a Nestlé Hungaria Kft. –Nestlé az Egészségesebb Gyermekéért támogatásával valósul meg.

**De miért van ennek ekkora jelentősége, mit tudnak a zöldségek, gyümölcsök?**

Először is sok bennük a vitamin és az ásványi anyag, például C-vitamin, folát, kálium és magnézium. Az emésztést segítő rostokban gazdagok. Zömmel alacsony a kalóriatartalmuk is, ez alól azonban vannak kivételek, mint például az olajos magvak, az avokádó vagy a száraz hüvelyesek. Viszont magas a folyadék tartalmuk, 70-95 százalék között mozog, ezért hasznosan járulnak hozzá a napi folyadékbevitelünkhöz. Nagyon fontos, hogy minél többféle színű zöldséget és gyümölcsöt fogyasszunk naponta, nem csak a szemet gyönyörködtető látvány miatt, hanem azért is, mert a különböző színűekben különböző antioxidáns hatású színyanyagok és vitaminok, ásványi anyagok találhatók. Sok a C-vitamin például a paprikában, citromban, narancsban, kiviben, bogyós gyümölcsökben. Az egészséges szemhez és bőrhöz, a csontok megfelelő fejlődéséhez fő-



leg a sárga, narancssárga zöldségek, gyümölcsök járulnak hozzá. A vérképzésben szerepet játszó folát pedig főként a zöld leveles zöldségekben spenótban, kelkáposztában, fejes salátában található meg. A sejtjeink, izmaink működéséhez elengedhetetlen káliumból sok van a banánban, burgonyában, paradicsomban.

**Hogyan együk a zöldséget, gyümölcsöt?**

Főként nyersen, mert hő hatására veszíthetnek a vitamintartalmukból, bár a rosttartalmuk így is megmarad és beleszámítanak a napi mennyiségbe, kivéve a burgonya, ami a napi legalább 4 adagba nem számítható be. Figyeljünk rá, hogy zsírszegényen készítsük el a zöldséges ételeket és ezeket enyhén vagy egyáltalán ne sózzuk, a gyümölcsökhöz pedig lehetőleg ne adjunk cukrot. Inkább süssük meg őket, sütés közben karamellizálódik a természetesen bennük lévő cukor, és intenzívebb lesz az ízük. Ha nem frissen fogyasztjuk őket, különböző módon tartósítottakat is választhatunk: szárított, gyorsfagyasztott, konzerv gyümölcsöket és zöldségeket, savanyúságokat. A legkímélőbb azonban a gyorsfagyasztott módszer, mert ezzel lehet legjobban elkerülni a jelentősebb vitaminvesztést. Ezért ha friss zöldség és gyümölcs nem áll rendelkezésünkre, válasszuk a gyorsfagyasztottat.

**Szinte minden ételbe tudunk zöldséget vagy gyümölcsöt csempészni!**

A bolognai szósz sokkal finomabb, lesz, ha reszelt sárgarépa is kerül bele. A rakott burgonya készítésénél az egyik réteg burgonyát cseréljük le cukkinire és együnk mellé savanyúságot. A sült csirkemell például nagyon finom lesz, ha fahéjas almazseledek kerülnek rá. A sütőzacskóban készülő sült hal mellé nyugodtan tegyünk céklát, répát, édesburgonyát. Desszert helyett együnk inkább gyümölcsöt, vagy egy kis marék olajos magot. Utóbbival a saláták is gazdagíthatók.

A napi négy adag először talán soknak tűnik, pedig nem is olyan nehéz beépíteni az étrendbe, ha például így áll össze a menüsor:

- Reggeli: a szendvics mellé paprika
- Tízórai: 1 alma 3 keksszel
- Ebéd: zöldborsó főzelék fasírttal
- Uzsonna: natúr joghurt és egy körte
- Vacsora: teljes kiőrlésű tortillában csirkemell és vegyes saláta

**Tipppek és tanácsok:**

– Vásároljunk gyakrabban frisset! Így kevésbé kell tartanunk attól, hogy a megvett áruk tönkremennek, emellett fontos szempont az is, hogy a friss termékeknek a legnagyobb a vitamintartalmuk.

– Próbáljunk meg mindig friss, érett, ép gyümölcsöket és zöldségeket tenni a kosárba!

– A puhább, sérülékenyebb fajtákat ne tegyük alulra, nehogy a többi áru megnyomja azokat!

– Otthon válogassuk át őket, és először a kissé sérült, megnyomódott darabokat használjuk fel!

– A gyümölcsöket nagy meleg esetén tárolhatjuk hűtőszekrényben is, de tehetjük őket kamrába, pincébe vagy akár zárt szekrénybe is. Arra azonban mindig ügyeljünk, hogy száraz és hűvös helyre kerüljenek.

– Fogyasztás, felhasználás előtt mindig alaposan mossuk meg őket folyóvízben.

# JÓ HÍR A KUTAK TULAJDONOSAINAK!



Font Sándor országgyűlési képviselő, a parlament mezőgazdasági bizottságának elnöke Budapesten tartott sajtótájékoztatóján arra hívta fel a fúrt és ásott kutak tulajdonosainak figyelmét, hogy amíg az eljárási rendet nem tisztázzák, addig az ügyben semmilyen kötelezettségük nincs. Az Európai Unió részéről ugyanis korábban felszólítás érkezett, mely szerint Magyarországnak tisztázni kell, pontosan milyen számban és mely területen helyezkednek el fúrt kutak. A tervek szerint a kutak bejelentési idejét 2020. december 31-ig kívánják meghosszabbítani. A jövő év tavaszára várható, hogy a parlament dönt a pontos eljárásrendről. A fő cél ugyanis az, hogy a tulajdonosoknak ez minél kevesebb költséggel és minél kevesebb idegességgel járjon. Költségmentes, egyszerűsített eljárásban gondolkodnak. Font Sándor hozzátette: az az álláspontjuk, ha bármilyen bejelentési díj-kötelezettséget rónak ki, akkor ezeket a kutakat a tulajdonosok nem jelentik be, és így az Európai Unió nem éri el az eredeti célt, hogy megtudják, hány ilyen kút van Magyarországon.

ről ugyanis korábban felszólítás érkezett, mely szerint Magyarországnak tisztázni kell, pontosan milyen számban és mely területen helyezkednek el fúrt kutak. A tervek szerint a kutak bejelentési idejét 2020. december 31-ig kívánják meghosszabbítani. A jövő év tavaszára várható, hogy a parlament dönt a pontos eljárásrendről. A fő cél ugyanis az, hogy a tulajdonosoknak ez minél kevesebb költséggel és minél kevesebb idegességgel járjon. Költségmentes, egyszerűsített eljárásban gondolkodnak. Font Sándor hozzátette: az az álláspontjuk, ha bármilyen bejelentési díj-kötelezettséget rónak ki, akkor ezeket a kutakat a tulajdonosok nem jelentik be, és így az Európai Unió nem éri el az eredeti célt, hogy megtudják, hány ilyen kút van Magyarországon.

*Balla Bútor és Szerencsi Bútorház*  
"Minőségi bútorok, verhetetlen áron!"  
**Livorno háló**



Szerencs, Dózsa Gy. út 5.

Tel: 47/363 222, www.ballabutorszerencs.hu

Újdonság! Erzsébet utalványt és Erzsébet ajándék-zseb kártyát is elfogadunk!



**Készletről, azonnal!**

- Ingyenes, kamatmentes hitel
- Ingyenes házhoz szállítás
- Ingyenes konyhabútor tervezés méretre is
- Ingyenes katalógus
- Hitelkártya és bankkártya elfogadás

## VÉNUSZ

### Ruházati és Cipő Diszkont

Szerencs, Rákóczi u. 117. (a tűzoltóság mellett)

Tel: 70/336-5485

Nyitva: H-P: 8-18; Sz.: 8-13 óráig

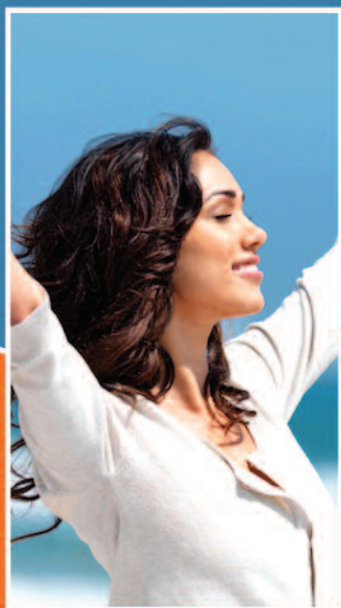
**Novemberi vásár**  
**Akciós nap: November 22.**  
**csütörtök**

**-20% kedvezmény**  
**készpénzben**  
**a kasszánál!**

Utalványelfogadás:

Ticket Express, Sodex Ho Pass, Erzsébet utalvány, Posta paletta kártya

# JÓT EGYÉL, HOGY JÓL LEGYÉL!



**étkezés  
emésztés  
közérzet  
egészség  
betegség**

**2018.  
november 20.  
kedd 17.00 óra**

**Rákóczi-vár,  
Lovagterem**

A belépés ingyenes!

**MELEGNÉ LISZKAI KATALIN**

okleveles természetgyógyász előadása

Szerencsi Művelődési Központ és Könyvtár 06(47)362-254



**RWEX**

**KERESKEDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

3900 Szerencs Petőfi u.10.

Tel/Fax: 47/361-650

E-mail: rlvex93@gmail.com



## ÁLLÁSLEHETŐSÉG

**~ PÉK SZAKMUNKÁS**  
**~ GÉPKOCSIVEZETŐ,**  
**-KARBANTARTÓ**  
**~ BOLTI ELADÓ**

**AMIT KERESÜNK:**

- Lelkes hozzáállás
- Készség a csapatmunkára, önfejlesztésre.

**AMIT KÍNÁLUNK:**

- Hosszútávú versenyképes jövedelem
- Korrekt munkakörülmények
- Szakmai fejlődési lehetőség

**Személyes iratokkal és önéletrajzzal  
jelentkezni lehet:**

**Szerencs, Petőfi u. 10.**

**Tel: 47/361-650**



"Küzdöttél, de már nem lehet,  
a csend ölel át és a szeretet.  
Csak az hal meg, akit elfelejtene,  
Örökké él, akit nagyon szerettek."  
(Tóth Árpád)

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy  
**Pajuf Tibor Zoltán**

Eletének 78. évében, november 3-án  
elhunyt.

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak akik temetésén  
megjelentek, utolsó útjára elkísérve sírjára virágot helyeztek,  
fájdalmunkban osztoztak.

*A gyászoló család*



"Kit őriz a szívünk, nem hal meg soha  
Kit lelkünkkel látunk nem megy el soha.  
Amíg fülünkben cseng tisztán a hangja  
Egy óvó szempár fentről minket figyel."

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy  
**Mészárosné  
Szabados Mónika**

47 éves korában, november 6-án elhunyt.

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak akik temetésén  
megjelentek, utolsó útjára elkísérve sírjára virágot helyeztek,  
fájdalmunkban osztoztak.

*A gyászoló család*

**Lakossági  
apróhirdetés  
INGATLAN**

Szerencsen Rákóczi út 135. sz. alatti  
társasház első emeletén 148 m<sup>2</sup>-es  
3,5 szobás, összkomfortos lakás bú-  
torozottan eladó. Érd.: 20/599-4266.  
(18-1)

34371/2/1995.025 sz. alatti bejegy-  
zett 4669 m<sup>2</sup> (gyümölcsös kert) el-  
adó, ásott kúttal, filogáriával és szer-

számos tárolóval. Érd.: 20/599-4266.  
(18-1)

Szerencs központjában 46 m<sup>2</sup>-es la-  
kás eladó. ugyanitt tetőléc, bolti pa-  
lackok és varrógép eladó. Érd.:  
47/363-097. (18-20)

Szerencsen azonnal költözhető ker-  
tes ház eladó. Érd.: 70/459-2158. (18)

Szerencs csendes környékén, a bel-  
városhoz közel, eladó egy folyama-  
tosan rendben tartott, felújított 4  
szoba+ nappalis családi ház. Érd.:  
20/295-8832. (18)

**SZERENCSI HÍREK**  
KÖZLET-SZERELÉSEK ÉS KÉPZÉSEK

**HIRDETÉSFELVÉTEL**

20/254-1471  
szerencsihirdetes@gmail.com  
Szerencs,  
Turisztikai Központ  
Rákóczi u. 121.  
Több hirdetés esetén akár:  
**50% kedvezmény**

  
**Dr. Gál Tamás**  
értesíti kedves betegeit,  
hogy magánrendelést tart.

Helyszín:  
Szerencs, Rákóczi u. 75.  
Centrum gyógyszerteráztárral mellet

Rendelési ideje:  
kedd - csütörtök 17.00-18.00  
Telefonos bejelentkezés:  
30/73-73-571

**Belovecz és Társa Kft.  
Szerencsi Hús-Vár**

Szerencs, Deák Ferenc út 18. (a Piactér mellett)  
Tel.: 47/361-074

Nyitva tartás: kedd-péntek :7-17 óráig,  
szombat: 6.30-12 óráig

**Dobó Katica úti húsbolt**

Szerencs, Dobó Katica út 32. telefon: 47/361-018  
Nyitva tartás: kedd: 7-14, szerda-péntek: 7-16 óráig  
szombat: 6.30-12 óráig

**AKCIÓS AJÁNLATAINK**

Sertés tarja	1020 Ft/Kg
Sertés oldalas	990 Ft/Kg
Sertés dagadó (darálni)	990 Ft/Kg
Sertés apróhús 70 %	850 Ft/Kg
Sertésláb	250 Ft/Kg
Májjas hurka	690 Ft/Kg
Paraszt kolbász Bogdányi	1290 Ft/Kg
Lángolt kolbász Bogdányi	1290 Ft/Kg
Csípős paraszt kolbász	1350 Ft/Kg
Sertés lecsókolbász	750 Ft/Kg
Szendvics szelet Kinga	1290 Ft/Kg
Fs. csemege szalonna Kállai	1220 Ft/Kg
Bajor csülök (könyhakész)	1150 Ft/Kg

Étkezési utalványt is  
elfogadunk!

Bankkártyás  
fizetési lehetőség



**Áraink visszavonásig érvényesek.**

**Farkas és Farkas Kft.**  
3900 Szerencs, Rákóczi út 33.  
Mobil: 06-20-947-73-55 Tel.: 06-47-362-580  
Encs, Petőfi út 58. F/5  
Mobil: 06-20-242-76-26 Tel.: 06-46-306-394  
iroda@ffablak.hu - www.ffablak.hu

**FARKAS és FARKAS**  
— windows & doors —

**VÁSÁROLJON KÖZVETLENÜL A GYÁRTÓTÓL**  
**MŰANYAG BEJÁRATI AJTÓ**  
**AKÁR 50% KEDVEZMÉNNYEL!**  
garázkapuk, redőnyök stb. megrendelhetőek  
20% kedvezménnyel!

**MINŐSÉG, MEGBÍZHATÓSÁG, SZAKÉRTELEM**

ERVÉNYES: 2018. OKTÓBER 1- NOVEMBER 30-IG  
Szabvány méretű ajtó-ablak raktárról azonnal!

**VÁNYAI  
TEMETKEZÉS**

47/361-906, 20/966-4464

**KRIPTA, SIRKŐ**

# TIZENHAT GÓL AZ U16-OS MÉRKŐZÉSEN

Nagyarányú győzelemmel zárult a november 2-án megtartott U16-os labdarúgó bajnokság, ahol a szerencsiek a hidasnémetiek csapatát fogadták hazai pályán. A szerencsiek élvezve a hazai

pálya előnyét már a mérkőzés elejétől kezdve irányították a játékot. Az első gólról nem kellett sokat várni, a 14. percben Horváth Brendon lőtte a szerencsiek első találatát, ami egy olyan lavinát indított el, amit a hidasnémetiek sehogy sem tudtak megállítani. Az első szerencsi találat után

ugyanis sorra születtek az újabb hazai gólok. A B.A.Z. megyei U16 Kelet 6. forduló végeredménye Szerencs VSE U16 – Hidasnémeti U16, 16-1. A szerencsiek jelenleg a tabella 5. helyén állnak. A következő mérkőzés november 17-én idegenben, Onga ellen lesz. N. I.



## NAGYARÁNYÚ GYŐZELEM HAZAI PÁLYÁN

A Nyíregyházi Kék Cápák ellen játszották soron következő meccsüket a junior alapszakasz szerencsi kosarasai november 7-én a Hunyadi Sportcsarnokban, mely nagyarányú hazai győzelemmel zárult. Endrész Tamás, a szerencsi kosárlabda csapat edzője elmondta, előzetesen tudták, hogy a nyíregyházi csapat nem a legerősebb ellenfél lesz. A mérkőzésen több játék-lehetőséget kaptak a fiatalabb játékosok is.

Endrész Tamás hozzátette, hogy a játékosoknak a jövőben a lepattanó labdákra jobban oda kell figyelni.

Végeredmény: Szerencs VSE Nyíregyházi Kék-cápák 93-57. F. D.



## GYŐZTEK A SZERENCSI FIATAL FOCISTÁK

A Taktaharkányi SE U14-es csapatát fogadták hazai pályán a Szerencs VSE U14-es játékosai november 2-án. A szerencsiek már a mérkőzés elején megszerezték a vezetést, a 3. percben Papp Martin talált a vendégek hálójába. A 22. percben újabb szerencsi gól született, melyet Kállai László István szerzett. A második féldőben a vendégek kicsit agresszívakabban kezdték a játékot, aminek következtében az 50. percben gólt lőttek a szerencsi hálóba. A mérkőzés hátralévő részében egyik csapat sem tudott a másik fölé kerekedni. A B.A.Z. megyei U14 Kelet 7. forduló végeredménye Szerencs VSE U14 – Taktaharkányi SE U14: 2-1. A Szerencsiek jelenleg a tabella 5. helyén állnak. A következő mérkőzés november 11-én idegenben, Tokaj ellen lesz. N. I.







## ALULMARADTAK A KÉZISEK

November 11-én léptek pályára a szerencsi kézisek a megyei női kézilabda bajnokság hetedik fordulójában, akik a Miskolc VSC csapatát fogadták a Kulcsár Anita Sportcsarnokban.

A vendégek mindkét félidőben magabiztosan játszottak, szép technikákat és ügyes védekezést alkalmaztak.

Katona Krisztina, a hazai csapat edzője elmondta, a közeljövőben azon kell dolgozniuk, hogy a lányok ne csak testben, hanem lélekben is ott legyenek a mérkőzésen és akarják a győzelmet.

Végeredmény: Szerencs VSE- Miskolc VSC: 16-27.

F. D.

## ASZTALITENISZ: GYŐZÖTT AZ NB III-AS CSAPAT

Hazai környezetben játszotta soron következő meccseit a szerencsi asztalitenisz szakosztály október 28-án.



Az NB II-es csapatunknak jól indult a játék a váci csapattal szemben, hiszen mindkét páros mérkőzést megnyerték a szerencsiek. Ezután az egyéni megmérettetések következtek, melyeket szintén jól kezdték a fiúk. Szoros mérkőzésen végül 10-8-as vereséget szenvedtek. Lehoczki

Gábor 3, Macsuga József, Stadler Tamás és Korály Tibor pedig 1-1 győzelemmel járultak hozzá a 10-8-as végeredményhez.

Az NB III-as együttesünk Kömlő gárdáját fogadta. A találkozón 11-7-re diadalmaskodtak a szerencsi asztaliteniszezők a szokatlan stílusban játszó Kömlő ellen. Li Hongyang és Köllő

András 4-4, Török Gábor pedig 2 meccset nyert. A Li Hongyang – Köllő András kettős megnyerte a páros mérkőzését is.

A megyei csapatunk Ózd gárdáját fogadta a Hunyadi Sportcsarnokban, és ekkor mutatkozott be Sárossy Balázs újonckorú versenyzőnk is. A mérkőzést az ózdi csapat nyerte 14-4 arányban. A találkozón Filácz Attila mind a négy mérkőzését megnyerte – adott tájékoztatást Köllő András szakosztályvezető.



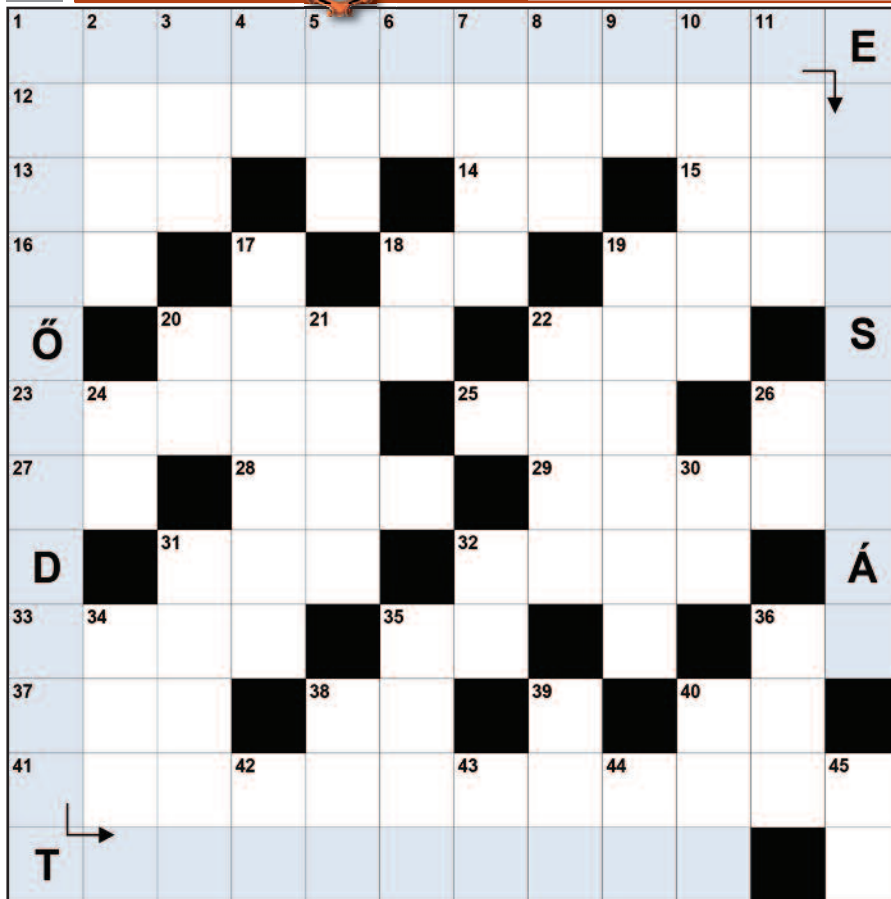
## ÉRTÉKES TAPASZTALATOKKAL GAZDAGODTAK AZ IFJÚ SAKKOZÓK

Megeyi másodosztályú sakkrangadót rendeztek november 4-én a Rákóczi-várban, ahol a Szerencs VSE a Miskolci Kisbocskok csapatával mérte össze tudását. Balogh Imre szakosztályvezető érdeklődésünkre elmondta, hogy a szerencsiek közül többen először vettek részt megyei bajnokságon, így számukra nem a győzelem volt a legfontosabb, hanem az, hogy

értékes tapasztalatokat szerezenek. Erre jó lehetőséget biztosítottak a miskolci sakkozók, hiszen a megyei másodosztályban jelenleg őket tartják a legerősebb csapatnak, akiktől sokat lehet tanulni. A verseny 2-10 arányban a miskolciak győzelmével zárult. A következő forduló december 16-án, Miskolcon lesz a DVTK IV. csapata ellen.

N.I.





## KERESZTREJTVÉNY

**VÍZSZINTES:** 1. A beküldendő megfejtés első része. 12. Hóálló edény (két szó). 13. Középen török! 14. Szintén ne. 15. Hazai ásványvíz márka. 16. -...-, -ve. 18. Az indium vegyjele. 19. ...-Ude: Burjátöld fővárosa. 20. Kártyajáték. 22. Török katonai rang. 23. Ilók társa. 25. A Tisza baloldali mellékfolyója Romániában. 26. A lakásból az udvarra. 27. Iljusingép jele. 28. Kerület rövidítése. 29. Az autószátráda része. 31. ... Angeles: város az USA-ban. 32. Radioaktív kémiai elem. 33. Kettősök. 35. Római 1050-es. 36. Ábrahám városa. 37. Tinta; angolul. 38. Mennyiségi egység rövidítése. 40. A kálium és fluor vegyjele. 41. Kanóc.

**FÜGGŐLEGES:** 1. A megfejtés második, befejező része. 2. Település Encs mellett. 3. Únióba fele! 4. A lantán vegyjele. 5. Tudományos Ismeretterjesztő Társulat rövidítése. 6. ...sü: a sárkány. 7. Szívesen páros számú betű! 8. Élete azonos hangzású betű! 9. Pedig széle! 10. Női utónév. 11. Sziget Indonéziában. 17. Ír filmdráma címe (2008). 18. Az indium vegyjele. 19. Csaholás. 20. Zárthelyi rövidítése. 21. Van ilyen ige is. 22. A kék szín egyik változata. 24. Olasz névelő. 26. A dzsungel könyve kígyójának neve. 30. Sin széle! 31. Veszprém megyei község. 32. -...-, -ül. 34. Komárom-Esztergom megyei településen lakik. 35. Ellenőriz. 36. Repülő csészealj. 38. Budapesti labdarugócsapat.

39. Bogrács. 40. Páratlan kincs! 42. ...jó: egyszerű játék. 43. Haza fele! 44. Zeusz kedvese. 45. Rag, a -ra párja.

Előző rejtvényünk megfejtése: **Hol a szabadság, ott van a haza.** Megfejtőnk 1 db csokoládé csomagot nyert: **Tóthné Demeter Gizella, 3900 Szerencs, Petrikovits László utca 60.** A fenti rejtvény megfejtését november 23-ig postázzák címünkre (3900 Szerencs, Rákóczi út 94.) vagy adják le a Fürdő és Wellnessház recepcióján. A keresztrejtvény helyes megfejtője 1 db csokoládé csomagot nyer. A nyeremény átvehető a Szerencsi Művelődési Központ és Könyvtár gazdasági irodájában.

## Horoszkóp (2018. november 16-30.)



### Kos: III. 21. – IV. 20.

Most egy aktívabb munkahelyi időszak elé néznek. Viszont be tudja majd osztani az idejét annak köszönhetően, hogy pontosan tudja, hogy mit akar elérni. Ily módon minden problémával könnyen meg fog birkózni.



### Bika: IV. 21. – V. 20.

Ne válassza a bonyolult megoldásokat, ha egy probléma megoldása magától értetődő, és könnyen kivitelezhető. Miért fektetne bele valamibe több munkát, mint ami feltétlenül szükséges?



### Ikrek: V. 21. – VI. 21.

Lehet, hogy csak bal lábbal kelt fel, vagy csak ez nem az ön szerencse napja. Ettől függetlenül ne essen kétségbe, mert szép időszak elé néz a közeljövőben. A felhők mögött már kezd felragyogni a napfény, és ismét sikeres lesz az élet minden területén.



### Rák: VI. 22. – VII. 22.

Ne féljen az egyedüllétől. Nem érdemes olyan emberek társaságában lennie, akikkel nem jön ki jól, csak azért, hogy együtt legyen valakikkel. Használja ezt az időt arra, hogy rendbe szedje a gondolatait és tisztábban fogja látni, hogy mit várhat el az élettől.



### Oroszlán: VII. 23. – VIII. 23.

Tanulnia kell a korábbi hibáiból, mert, ha nem így tesz akkor az erőfeszítéseiről kiderülhet, hogy teljesen hiábavalók voltak. Járjon nyitott szemmel így kiderül majd, hogy érdemes-e erőfeszítéseket tennie a megoldásra.



### Szűz: VIII. 24. – IX. 23.

Kifejezetten produktív állapotban lesz ebben az időszakban, ezért használja ki minél jobban, főként, ha van valami befejezetlen ügye, amit már régóta halogat. Képes lesz maximálisan koncentrálni rá!



### Mérleg: IX. 24. – X. 23.

November hónap folyamán valószínűleg találkozni fog egy olyan személylyel, aki komoly hatással van önre, de fontos, hogy ne veszítse el a fejét. Viselkedjen teljesen nyugodtan minden helyzetben, így nem fogja zavarba hozni magát.



### Skorpió: X. 23. – XI. 22.

Még ha sokan azon a véleményen is vannak, hogy nem olyan fontos az első benyomás, ez egyáltalán nem igaz, főként olyankor, ha valakinek a figyelmét szeretné magára vonni az ember. Szánjon kellő időt a felkészülésére, ha egy fontos találkozó vár önre.



### Nyilas: XI. 23. – XII. 21.

Most nem a legjobb a hangulata, de igyekezzen az élete pozitív dolgaira fókuszálni. Biztos, hogy van olyan közöttük, amit már nagyon vár és gondoljon arra, hogy az élete tele van izgalmas dolgokkal, új tapasztalatokkal.



### Bak: XII. 22. – I. 20.

Fontos, hogy most minden feladatát pontosan végezze el, és lehetőleg duplán ellenőrizzen le mindent. Az esetleges gondatlanságból adódó hibáknak súlyos következményei lehetnek a jövőre nézve.



### Vízöntő: I. 21. – II. 19.

Szinte sugárzik önből a mindent elsopró belső energia, ezért messzire elkerülnek a konfliktusok is. Használja jó célra, és ne vesse be a családtagjaival szemben. Menjen be korán dolgozni, mert a főnökének valószínűleg fel fog tűnni a dolog.



### Halak: II. 20. – III. 20.

Előfordulhat, hogy az utóbbi időben – főképpen mostanában – úgy érzi, hogy nem tudja kellő mértékben kipihenni magát. Töltsön el egy kellemes estét a barátai, vagy a párja társaságában, így megszabadulhat majd a felesleges stressztől.

# VÁROSI PANZIÓ



3900 Szerencs, Kossuth tér 1.  
Telefon: 20/430-3333



## KÖNYVBARÁTOK KLUBJA

2018. november 16.  
15.00 óra



**GALÉRIA KÁVÉZÓ  
RÁKÓCZI-VÁR**

Szerencsi Művelődési Központ és Könyvtár



## Turisztikai Központ

Szerencs, Rákóczi u. 121.

Állandó  
kiállítások



Rendezvények



Kerékpár  
kölcsonzés



SZERENCSI  HÍREK  
hirdetésfelvétel

Nyitva:  
kedd - vasárnap  
9.00 - 16.00



Információ: 47/777-333, 20/254-1471  
20/280-6653

turisztika.szerencs@gmail.com  
szerencsihirdetes@gmail.com

A Szerencsi Művelődési Központ és Könyvtár bemutatja  
a Körúti Színház Ray & Michael Cooney

# MINDEN LÉBEN HÁROM KANÁL

című komédiáját két részben

Helyszín:  
Szerencs  
Rákóczi-vár  
Színházterem

Időpont:  
2018. november 18.  
(vasárnap)  
17.00 óra



Jegyek elővételben 2.000 Ft-tól kaphatóak a szerencsi Rákóczi-vár Galéria Kávézójában!

# KOWALSKY MEG A VEGA



**SZERENCS**  
2018.11.17. SZOMBAT  
**SPORTCSARNOK**  
Kapunyitás: 19.00

Vendég a Fangler's zenekar!  
Jegyek kaphatóak a [jegy.rock1.hu](http://jegy.rock1.hu) oldalon.

A Szerencsi Művelődési Központ és Könyvtár



## ADVENTI KOLBÁSZTÖLTŐ

versenyt rendez

Időpont: 2018. december 1.

Jelentkezési határidő: 2018. november 28.

5 fős csapatok jelentkezését várjuk!  
A jelentkező csapatoknak alapanyagot biztosítunk!



BŐVEBB INFORMÁCIÓ: 06-20-353-01-22

## BERECZK AUTÓSBOLT

15W-40 és 10W-40 MOTOROLAJ 1000Ft/L

Klímatisztítás, szagtalanítás, ÓZONGENERÁTORRAL.

MÉRETPONTOS és UNIVEZÁLIS ÜLÉSHUZATOK, TRIKÓ is.

KORMÁNYVÉDŐ, SEBVÁLTÓSZOKNYA, GUMISZÖNYEG.

LEDES SZERELŐLÁMPÁK, AKKUK, BRONZKEFÉK, ABLAKTÖRLŐK.

Mínőségi fényszóró IZZÓK +90% +120% ÉS +130% fényerővel.

KELETI, NYUGATI és GYÁRI ALKATRÉSZEK. KÁRPITPATENTOK.

3900. SZERENCS SZÉCHENYI UTCA 18

Tel: 47 362 701, 20 9263 710. 30 634 6 912.



## Stevlik és Társa Temetkezés

3900 Szerencs, Rákóczi út 31.  
Tel.: 20/322-8876, 20/992-8119, 47/362-487

**0-24 órás**  
TEMETKEZÉSI  
SZOLGÁLTATÁS

**06-20/322-8876**

